



## CIRCAÏA BOX

### PRESENTATION

---

Module d'alimentation du système CIRCAÏA, CIRCAÏA BOX permet de contrôler la luminosité et la température de couleur d'un ou deux panneaux CIRCADIEN.

Le contrôle s'effectue par l'utilisateur via plusieurs interfaces disponibles : le clavier sensitif de façade, une télécommande filaire VARYA-F, une télécommande radio VARYA-B, et une application Smartphone ou tablette via Bluetooth.

Un mode de fonctionnement Manuel permet à l'utilisateur de régler la luminosité et la température de couleur directement.

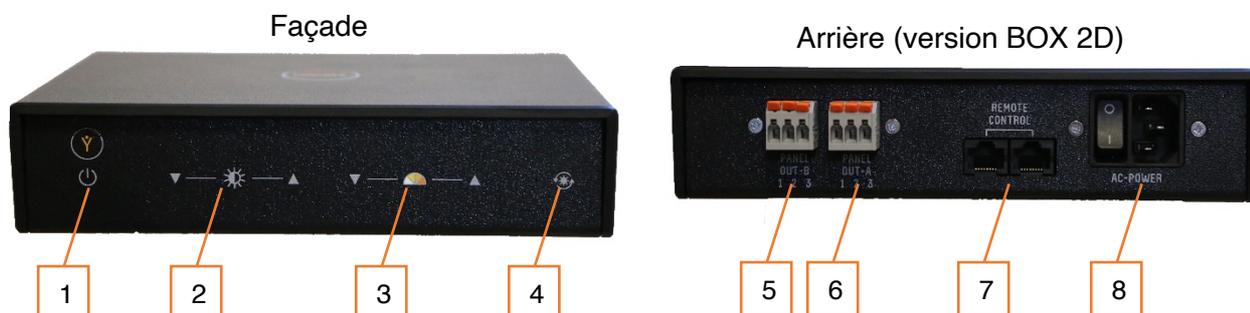
En mode automatique Circadien, le module contrôle la luminosité et la température de couleur en fonction de l'heure, s'approchant au plus près d'un cycle journalier solaire.

### DESCRIPTION

---

CIRCAÏA BOX se présente sous la forme d'un boîtier en ABS équipé de touches sensibles en façade et de connecteurs de raccordement sur l'arrière.

Conçu pour être posé à plat sur un meuble, des ouvertures sont pratiquées sous le boîtier pour l'accrocher sur un mur.



- 1 Allumage / Extinction avec voyant Orange / Vert
- 2 Réglage du niveau de luminosité
- 3 Réglage de la température de couleur
- 4 Sélection du mode Manuel / Automatique Circadien avec voyant
- 5 Connecteur de sortie pour Panneau B (uniquement version 2D)
- 6 Connecteur de sortie pour Panneau A
- 7 Connecteurs de raccordement pour télécommande filaire
- 8 Embase avec interrupteur pour câble d'alimentation secteur

## RACCORDEMENTS

- Relier un panneau CIRCADIEN à la sortie 6 en respectant les polarités indiquées dans la documentation du panneau
- Le cas échéant, relier un second panneau CIRCADIEN à la sortie 5
- Relier la télécommande filaire (optionnelle) sur un des connecteurs de raccordement 7
- Mettre l'interrupteur sur « 0 » et brancher le cordon secteur dans l'embase 8

## MISE EN ROUTE RAPIDE

---

Basculer l'interrupteur 8 sur « 1 » pour mettre le module sous tension.

Le voyant de la touche 1 clignote vert/orange quelques secondes puis reste allumé fixe en orange.

Effleurer la touche 1 du clavier pour allumer ou éteindre le panneau.

Lorsque le panneau est allumé, le voyant de la touche 1 est vert. Lorsqu'il est éteint (veille), le voyant est orange.

Régler la luminosité du panneau avec les touches 2.

Régler la température de couleur du panneau avec les touches 3.

Basculer du mode Manuel au mode automatique Circadien avec la touche 4.

En mode automatique Circadien, le voyant de la touche 4 est allumé en orange. Il est éteint en mode Manuel.

## MODES DE FONCTIONNEMENT

---

### **Modes d'éclairage : Circadien ou Manuel**

Le mode d'éclairage à la mise sous tension du module CIRCAÏA BOX dépend du choix sélectionné via l'application Smartphone / Tablette CIRCAÏA, et de l'état d'activation des fonctions programmables.

Le basculement manuel entre les modes d'éclairage s'effectue uniquement via l'application Smartphone / Tablette CIRCAÏA.

#### Mode d'éclairage Circadien

Se référer au chapitre « RYTHME CIRCADIEN ».

Le module gère automatiquement la température de couleur et la luminosité du ou des panneaux en fonction de l'heure pour générer un cycle solaire.

Les télécommandes optionnelles VARYA-F et VARYA-B permettent d'allumer et d'éteindre le ou les panneaux, et d'en faire varier la puissance lumineuse entre 0 et un maximum dépendant du cycle solaire.

#### Mode d'éclairage Manuel

La température de couleur est statique et réglée via l'application Smartphone / Tablette CIRCAÏA.

Celle-ci peut être réglée de blanc froid (plein soleil en été) à blanc chaud (éclairage du matin ou du soir).

La luminosité est statique et réglée de 0 à pleine luminosité soit par une télécommande VARYA, soit via l'application Smartphone / Tablette CIRCAÏA.

### **Fonctions programmables : Coucher, Réveil .**

L'activation, la désactivation et la programmation des fonctions s'effectue uniquement via l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA.

#### Fonction Coucher

La fonction Coucher permet d'obtenir une lumière d'intensité décroissante jusqu'à l'extinction totale.

La fonction Coucher est désactivée à la mise sous tension du module.

#### Fonction Réveil

La fonction Réveil permet d'obtenir une lumière d'intensité croissante jusqu'à l'allumage total à l'heure choisie.

Une fonction extinction automatique permet d'éteindre le panneau après un délai défini.

Si la fonction réveil est active et dans sa plage horaire d'allumage, celle-ci est rendue prioritaire sur toutes les autres fonctions programmées et les réglages sélectionnés pour le Réveil sont appliqués (Mode d'éclairage et luminosité).

Cette action s'applique dès la mise sous tension.

### **Modes de comportement : Hors programme, Coucher, Réveil .**

En fonction des actions manuelles de l'utilisateur et des fonctions programmées, le module CIRCAÏA BOX adopte un mode de comportement différent.

A la mise sous tension du module CIRCAÏA BOX, le mode de comportement est déterminé par l'état d'activation des fonctions Réveil et Timer du module. En cas de désactivation des 2 fonctions, le mode sélectionné est Hors programme. Dans ce cas, le mode d'éclairage et la luminosité sont déterminés par le réglage du « Mode de fonctionnement du module à la mise sous tension ».

#### Mode Hors programme

Ce mode est actif	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ En cas d'action manuelle de l'utilisateur</li> <li>➤ Lorsque toutes les fonctions programmables sont désactivées (y compris la fin automatique de la fonction Coucher)</li> <li>➤ Lorsque seule la fonction Réveil est activée mais qu'elle est en dehors de sa plage horaire d'allumage</li> </ul>
Le module sort de ce mode	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ En cas d'activation de la fonction Coucher</li> <li>➤ En cas de d'entrée dans la plage horaire de la fonction Réveil si elle est activée</li> </ul>
Effets	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ La température de couleur et la luminosité sont gérées par le mode d'éclairage en cours (Circadien ou Manuel)</li> </ul>

#### Mode Coucher

Ce mode est actif	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lorsque l'utilisateur active la fonction Coucher</li> </ul>
Le module sort de ce mode	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ A la fin du temps d'extinction programmé pour cette fonction</li> <li>➤ En cas d'arrêt de la fonction par l'utilisateur</li> <li>➤ En cas de d'entrée dans la plage horaire de la fonction Réveil si elle est activée</li> </ul>
Effets	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ La température de couleur et la luminosité sont gérées par le mode d'éclairage programmé pour cette fonction (Circadien ou Manuel)</li> </ul>



# CIRCAÏA

Made for you, inspired by the sun.

## Mode Réveil

Ce mode est  
actif

➤ Lorsque l'heure actuelle est dans la plage horaire de la fonction Réveil si elle est activée

Le module sort  
de ce mode

- A la fin du temps d'allumage programmé pour cette fonction (y compris le délai avant extinction)
- En cas d'action manuelle de l'utilisateur
- En cas d'arrêt de la fonction par l'utilisateur

Effets

➤ La température de couleur et la luminosité sont gérées par le mode d'éclairage programmé pour cette fonction (Circadien ou Manuel avec valeurs prédéfinies)



## CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

Référence du produit	CIRCAÿA BOX 1D	CIRCAÿA BOX 2D
Nombre de sorties panneaux	1	2
Puissance de sortie maximum	80W	40W / 40W
Tension de sortie maximum	20V	20V / 20V
Courant de sortie maximum	4A	2A / 2A
Mode de raccordement des panneaux	Sur borniers sans outils	
	Câble 3x0,75mm <sup>2</sup> - Longueur Max. 10m	
Puissance consommée maximum	100W	
Puissance consommée en veille	< 0.5W	
Protection contre les courts-circuits de sortie	Oui	
Mode de raccordement secteur	Prise IEC	
Tension d'alimentation secteur	100-260Vac	
Classe électrique	2	
Température ambiante d'utilisation	-20°C à +30°C	
Interfaces de commande standard	Touches sensibles en façade	
	Application Smartphone / Tablette Android via Bluetooth	
Interfaces de commande en option	Télécommande radio VARYA-B (option)	
	Télécommande filaire VARYA-F via connecteur RJ45 (option)	
Garantie	5 ans en utilisation normale (12h/J max )	
Durée de vie	> 50000h @ Tamb = 25°C	
Dimensions	Largeur 205 x Profondeur 150 x Hauteur 45mm	
Poids	1kg	
Matière boîtier	ABS	
Couleur boîtier	Noir ou Blanc	
Indice de protection	IP32	

## UTILISATION AVEC LES TOUCHES DE FAÇADE

---

La touche 1 du clavier permet d'allumer ou d'éteindre le panneau ou les panneaux.

En version 2 sorties (BOX 2D), les deux panneaux sont commandés de manière identique.

Lorsque le panneau est allumé, le voyant de la touche 1 est vert. Lorsqu'il est éteint (veille), le voyant est orange.

La touche 4 permet de basculer du mode Manuel au mode automatique Circadien.

En mode Manuel, le voyant de la touche 4 est éteint.

En mode automatique Circadien, le voyant de la touche 4 est allumé en orange.

### Mode Manuel

Le voyant de la touche 1 clignote rapidement à chaque action sur une des touches 2 et 3.

Les touches 2 permettent de régler la luminosité du panneau.

La touche de gauche diminue la luminosité jusqu'à l'extinction du panneau (sans le mettre en veille), tandis que la touche de droite l'augmente jusqu'à l'éclairement maximum.

Les touches 3 permettent de régler la température de couleur du panneau.

La touche de gauche règle la température de couleur vers le blanc froid (plein soleil en été), tandis que la touche de droite règle la température de couleur vers le blanc chaud (éclairage du matin ou du soir).

### Mode automatique Circadien

Se référer au chapitre « RYTHME CIRCADIEN ».

Dans ce mode, le module gère automatiquement la température de couleur et la luminosité du panneau en fonction de l'heure pour générer un cycle solaire.

A chaque action sur les touches 2, le voyant de la touche 1 clignote rapidement.

Les touches 3 sont inactives dans ce mode.

Les touches 2 permettent de régler la luminosité maximum du panneau.

La touche de gauche diminue la luminosité jusqu'à l'extinction du panneau (sans le mettre en veille), tandis que la touche de droite l'augmente jusqu'à l'éclairement maximum défini dans le cycle circadien en cours.

## UTILISATION AVEC LES TELECOMMANDES VARYA

---

Les télécommandes VARYA disposent de 3 boutons : un bouton central Marche/Arrêt, et 2 boutons fléchés.

Le bouton Marche / Arrêt active ou met en veille le module CIRCAYA BOX.

Le bouton Marche / Arrêt commande uniquement le mode veille et ne permet pas la mise hors et sous tension du module CIRCAYA BOX.

Les 2 boutons fléchés permettent de régler la luminosité des panneaux selon le mode de fonctionnement.

### Mode Manuel

La flèche vers le bas diminue la luminosité jusqu'à l'extinction du panneau (sans mettre le module CIRCAYA BOX en veille), tandis que la flèche vers le haut l'augmente jusqu'à l'éclairage maximum.

### Mode Circadien

Se référer au chapitre « RYTHME CIRCADIEN ».

La flèche vers le bas diminue la luminosité jusqu'à l'extinction du panneau (sans mettre le module CIRCAYA BOX en veille), tandis que la touche de droite l'augmente jusqu'à l'éclairage maximum défini dans le cycle circadien en cours.

## UTILISATION AVEC L'APPLICATION SMARTPHONE / TABLETTE

---

Se référer à la notice d'utilisation de l'Application CIRCAYA.

## RYTHME CIRCADIEN

---

### QU'EST CE QUE LE RYTHME CIRCADIEN ?

Souvent surnommé l'horloge biologique, le rythme circadien est régulé par la lumière du jour, et joue un rôle essentiel dans l'équilibre du corps humain.

Le rythme circadien envoie des signaux à votre corps et régule : fréquence cardiaque, température corporelle, pression artérielle, production hormonale, sommeil, digestion, capacités cognitives, mémoire et humeur.

Votre santé, votre moral et votre dynamisme dépendent donc essentiellement de votre rythme circadien : de la quantité de lumière naturelle que vous recevez au quotidien.

### QU'EST CE QUI PERTURBE LE RYTHME CIRCADIEN ?

De plus en plus d'études scientifiques montrent que la lumière bleue (température de couleur de plus de 5000 K) présente partout, dans les éclairages (intérieurs et extérieurs) ainsi que dans tous les appareils électroniques, est très nocive pour votre rythme circadien.

Être surexposé à la lumière bleue peut dérégler votre rythme circadien et provoquer des problèmes de santé tels que :

- Troubles de l'humeur
- Somnolence & troubles du sommeil
- Troubles métaboliques & cardiovasculaires
- Dépression saisonnière
- Obésité et diabète
- Cancers
- Altération des fonctions cognitives

### COMMENT RÉGULER AU QUOTIDIEN SON RYTHME CIRCADIEN ?

Les lampes CIRCAÿA ont été créées pour lutter au quotidien contre cette lumière bleue nocive et pour vous garder en meilleure santé, toute l'année (et surtout pendant l'hiver).

CIRCAÿA utilise pour ses lampes, la nouvelle technologie de LED de chez SunLike, sans lumière bleue\* ("blue light free").

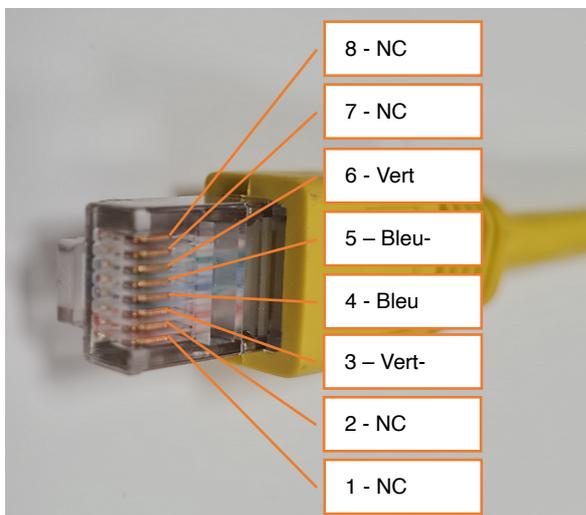
Elles sont sans danger pour vos yeux (conviennent aussi bien aux adultes qu'aux enfants).

## RACCORDEMENT DE LA TELECOMMANDE VARYA-F

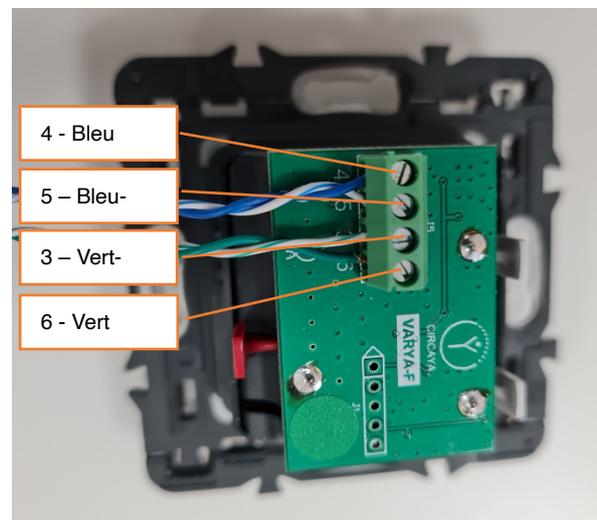
La liaison entre un module TOPBOX et une télécommande VARYA-F se réalise à l'aide d'un câble ethernet se terminant d'un côté par une fiche RJ45 8 points mâle, et de l'autre par 2 des 4 paires du cordon.

Les paires utilisées sont les bleu/bleu-blanc et vert/vert-blanc.

Fiche RJ45



VARYA-F



## TABLE DES MATIÈRES

---

PRESENTATION .....	1
DESCRIPTION .....	1
RACCORDEMENTS .....	2
MISE EN ROUTE RAPIDE.....	3
MODES DE FONCTIONNEMENT .....	3
Modes d'éclairage : Circadien ou Manuel .....	3
Fonctions programmables : Coucher, Réveil . .....	4
Modes de comportement : Hors programme, Coucher, Réveil . .....	5
CARACTERISTIQUES TECHNIQUES .....	7
UTILISATION AVEC LES TOUCHES DE FACADE.....	8
UTILISATION AVEC LES TELECOMMANDES VARYA .....	9
UTILISATION AVEC L'APPLICATION SMARTPHONE / TABLETTE .....	9
RYTHME CIRCADIEN.....	10
RACCORDEMENT DE LA TELECOMMANDE VARYA-F .....	11



**INTOBOX**



## PRESENTATION

Module d'alimentation du système CIRCAÿA, INTOBOX permet de contrôler la luminosité et la température de couleur d'un ou deux panneaux CIRCADIEN.

Le contrôle s'effectue par l'utilisateur via plusieurs interfaces disponibles : une application Smartphone ou tablette via Bluetooth, une télécommande filaire VARYA-F et une télécommande radio VARYA-B.

Un mode de fonctionnement Manuel permet à l'utilisateur de régler la luminosité et la température de couleur directement.

En mode automatique Circadien, le module contrôle la luminosité et la température de couleur en fonction de l'heure, s'approchant au plus près d'un cycle journalier solaire.

## DESCRIPTION

INTOBOX se présente sous la forme d'un boîtier compact en ABS équipé d'un ou 2 connecteurs de raccordement de panneaux accessible sans démontage, et d'une alimentation externe déjà raccordée.

Conçu pour être posé ou fixé dans un faux-plafond, des oreilles permettent de fixer le boîtier, et des ouvertures permettent de faire passer les cordons de l'alimentation externe, et de la télécommande filaire le cas échéant.

INTOBOX avec son Alimentation externe  
(Version INTOBOX 1D)

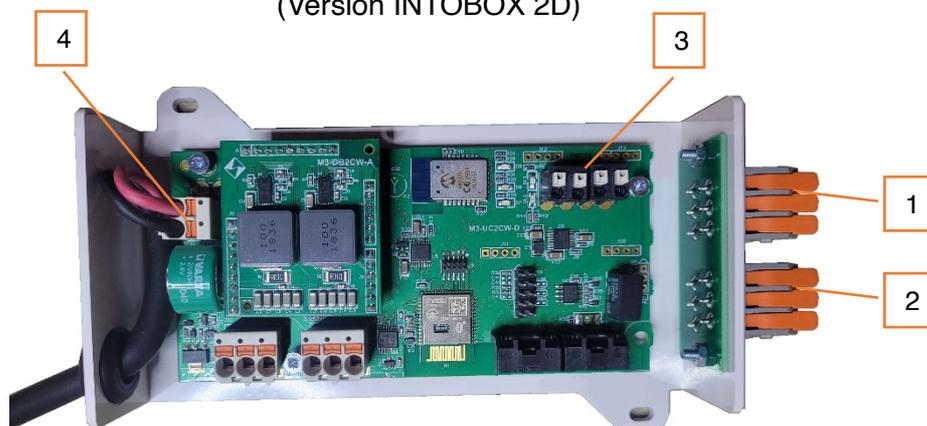




**CIRCAÏA**

Made for you, inspired by the sun.

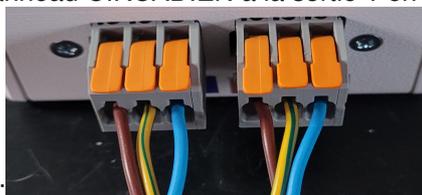
### Intérieur du boîtier INTOBOX (Version INTOBOX 2D)



- 1** Connecteur de sortie pour Panneau A
- 2** Connecteur de sortie pour Panneau B (Uniquement version 2D)
- 3** Connecteur de raccordement pour télécommande filaire
- 4** Connecteur de raccordement pour l'alimentation externe (Déjà raccordée en standard)
- 5** Alimentation secteur avec cordon à sortie sur fils

## RACCORDEMENTS

- Les raccordements standards ne nécessitent pas l'ouverture du boîtier INTOBOX
- Relier un panneau CIRCADIEN à la sortie 1 en respectant les polarités indiquées CI-



DESSOUS :





Le cas échéant, relier un second panneau CIRCADIEN à la sortie 2

En option, ouvrir le boîtier pour relier la télécommande filaire VARYA-F sur le connecteur de raccordement 3 en respectant les indications de raccordement de la télécommande VARYA-F en fin de document

- Raccorder les fils du cordon de l'alimentation au réseau secteur (! A effectuer hors tension ! \)

## MISE EN ROUTE RAPIDE

---

Mettre le module sous tension.

Le module est configuré en usine pour s'allumer en mode Circadien avec une température de couleur et une luminosité dépendant de l'heure dans la journée.

Pour modifier le Mode de fonctionnement du module à la mise sous tension, il est nécessaire d'utiliser l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA.

A chaque mise sous tension, si par exemple le module est alimenté par un interrupteur à l'entrée de la pièce, le module appliquera le mode de fonctionnement choisi.

En cas de raccordement à une télécommande filaire VARYA-F, celle-ci permet de régler la luminosité et d'effectuer l'allumage et l'extinction du panneau CIRCADIEN.

Pour associer une télécommande radio VARYA-B avec INTOBOX, il est nécessaire d'utiliser l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA. Celle-ci permettra une fois associée d'effectuer les mêmes actions qu'une VARYA-F.

Les télécommandes n'effectuent pas de mise hors ou sous tension du module INTOBOX.

## MODES DE FONCTIONNEMENT

---

### Modes d'éclairage : Circadien ou Manuel

Le mode d'éclairage à la mise sous tension du module INTOBOX dépend du choix sélectionné via l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA, et de l'état d'activation des fonctions programmables.

Le basculement manuel entre les modes d'éclairage s'effectue uniquement via l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA.

### Mode d'éclairage Circadien

Se référer au chapitre « RYTHME CIRCADIEN ».

Le module gère automatiquement la température de couleur et la luminosité du ou des panneaux en fonction de l'heure pour générer un cycle solaire.

Les télécommandes optionnelles VARYA-F et VARYA-B permettent d'allumer et d'éteindre le ou les panneaux, et d'en faire varier la puissance lumineuse entre 0 et un maximum dépendant du cycle solaire.

### Mode d'éclairage Manuel

La température de couleur est statique et réglée via l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA.

Celle-ci peut être réglée de blanc froid (plein soleil en été) à blanc chaud (éclairage du matin ou du soir).

La luminosité est statique et réglée de 0 à pleine luminosité soit par une télécommande VARYA, soit via l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA.



**CIRCAÿA**

Made for you, inspired by the sun.

## Fonctions programmables : Coucher, Réveil .

L'activation, la désactivation et la programmation des fonctions s'effectue uniquement via l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA.

### Fonction Coucher

La fonction Coucher permet d'obtenir une lumière d'intensité décroissante jusqu'à l'extinction totale.

La fonction Coucher est désactivée à la mise sous tension du module.

### Fonction Réveil

La fonction Réveil permet d'obtenir une lumière d'intensité croissante jusqu'à l'allumage total à l'heure choisie.

Une fonction extinction automatique permet d'éteindre le panneau après un délai défini.

Si la fonction réveil est active et dans sa plage horaire d'allumage, celle-ci est rendue prioritaire sur toutes les autres fonctions programmées et les réglages sélectionnés pour le Réveil sont appliqués (Mode d'éclairage et luminosité).

Cette action s'applique dès la mise sous tension.

## Modes de comportement : , Coucher, Réveil

### Mode Coucher

Ce mode est  
actif

➤ Lorsque l'utilisateur active la fonction Coucher

Le module sort  
de ce mode

- A la fin du temps d'extinction programmé pour cette fonction
- En cas d'arrêt de la fonction par l'utilisateur
- En cas de d'entrée dans la plage horaire de la fonction Réveil si elle est activée

Effets

➤ La température de couleur et la luminosité sont gérées par le mode d'éclairage programmé pour cette fonction (Circadien ou Manuel)

### Mode Réveil

Ce mode est  
actif

➤ Lorsque l'heure actuelle est dans la plage horaire de la fonction Réveil si elle est activée

Le module sort  
de ce mode

- A la fin du temps d'allumage programmé pour cette fonction (y compris le délai avant extinction)
- En cas d'action manuelle de l'utilisateur
- En cas d'arrêt de la fonction par l'utilisateur



# CIRCAÏA

Effets

La température de couleur et la luminosité sont gérées par le mode d'éclairage programmé pour cette fonction (Circadien ou Manuel avec valeurs prédéfinies)

## CARACTERISTIQUES TECHNIQUES



Référence du produit	INTOBOX 1D	INTOBOX 2D
Nombre de sorties panneaux	1	2
Puissance de sortie maximum	80W	40W / 40W
Tension de sortie maximum	20V	20V / 20V
Courant de sortie maximum	4A	2A / 2A
Mode de raccordement des panneaux	Sur borniers sans outils Câble 3x0,75mm <sup>2</sup> - Longueur Max. 10m	
Puissance consommée maximum	100W	
Puissance consommée en veille	< 0.5W	
Protection contre les courts-circuits de sortie	Oui	
Mode de raccordement secteur	Sur fils	
Tension d'alimentation secteur	100-260Vac	
Classe électrique	2	
Température ambiante d'utilisation	-20°C à +30°C	
Interfaces de commande standard	Application Smartphone / Tablette Android via Bluetooth	
Interfaces de commande en option	Télécommande radio VARYA-B (option) Télécommande filaire VARYA-F sur bornier interne (option)	
Garantie	5 ans en utilisation normale	

Durée de vie	> 50000h @ Tamb = 25°C
Dimensions	Largeur 205 x Profondeur 150 x Hauteur 45mm
Poids	1kg
Matière boîtier	ABS
Couleur boîtier	Blanc
Indice de protection	IP32

## UTILISATION AVEC LES TELECOMMANDES VARYA

Les télécommandes VARYA disposent de 3 boutons : un bouton central Marche/Arrêt, et 2 boutons fléchés.

Le bouton Marche / Arrêt active ou met en veille le module INTOBOX.

Le bouton Marche / Arrêt commande uniquement le mode veille et ne permet pas la mise hors et sous tension du module INTOBOX.

Les 2 boutons fléchés permettent de régler la luminosité des panneaux selon le mode de fonctionnement.

### Mode Manuel

La flèche vers le bas diminue la luminosité jusqu'à l'extinction du panneau (sans mettre le module INTOBOX en veille), tandis que la flèche vers le haut l'augmente jusqu'à l'éclairement maximum.

### Mode Circadien

Se référer au chapitre « RYTHME CIRCADIEN ».

La flèche vers le bas diminue la luminosité jusqu'à l'extinction du panneau (sans mettre le module INTOBOX en veille), tandis que la touche de droite l'augmente jusqu'à l'éclairement maximum défini dans le cycle circadien en cours.

## UTILISATION AVEC L'APPLICATION SMARTPHONE / TABLETTE

Se référer à la notice d'utilisation de l'Application CIRCAYA.



**CIRCAÿA**

Made for you, inspired by the sun.

## RYTHME CIRCADIEN

---

### QU'EST CE QUE LE RYTHME CIRCADIEN ?

Souvent surnommé l'horloge biologique, le rythme circadien est régulé par la lumière du jour, et joue un rôle essentiel dans l'équilibre du corps humain.

Le rythme circadien envoie des signaux à votre corps et régule : fréquence cardiaque, température corporelle, pression artérielle, production hormonale, sommeil, digestion, capacités cognitives, mémoire et humeur.

Votre santé, votre moral et votre dynamisme dépendent donc essentiellement de votre rythme circadien : de la quantité de lumière naturelle que vous recevez au quotidien.

### QU'EST CE QUI PERTURBE LE RYTHME CIRCADIEN ?

De plus en plus d'études scientifiques montrent que la lumière bleue (température de couleur de plus de 5000 K) présente partout, dans les éclairages (intérieurs et extérieurs) ainsi que dans tous les appareils électroniques, est très nocive pour votre rythme circadien.

Être surexposé à la lumière bleue peut dérégler votre rythme circadien et provoquer des problèmes de santé tels que :

- Troubles de l'humeur
- Somnolence & troubles du sommeil
- Troubles métaboliques & cardiovasculaires
- Dépression saisonnière
- Obésité et diabète
- Cancers
- Altération des fonctions cognitives

### COMMENT RÉGULER AU QUOTIDIEN SON RYTHME CIRCADIEN ?

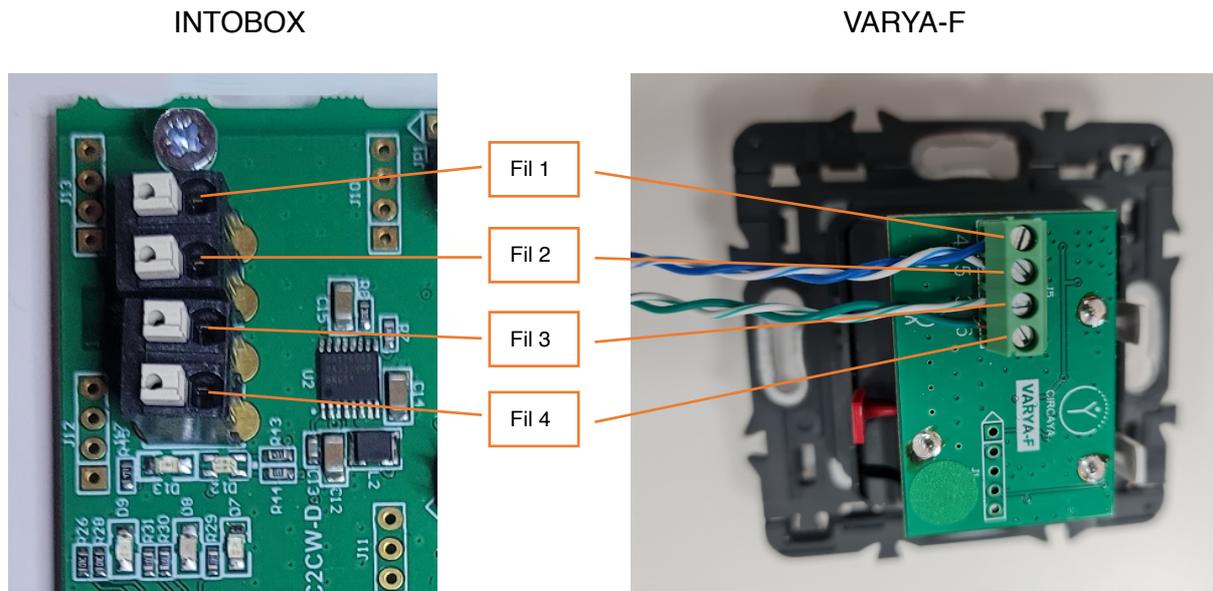
Les lampes CIRCAÿA ont été créées pour lutter au quotidien contre cette lumière bleue nocive et pour vous garder en meilleure santé, toute l'année (et surtout pendant l'hiver).

CIRCAÿA utilise pour ses lampes, la nouvelle technologie de LED de chez SunLike, sans lumière bleue\* ("blue light free").

Elles sont sans danger pour vos yeux (conviennent aussi bien aux adultes qu'aux enfants).

## RACCORDEMENT DE LA TELECOMMANDE VARYA-F

La liaison entre un module INTOBOX et une télécommande VARYA-F se réalise à l'aide d'un câble 2 paires torsadées 5/10<sup>ème</sup> standard (câble téléphone ou câble ethernet dénudé).



## TABLE DES MATIÈRES

---

PRESENTATION .....	1
DESCRIPTION .....	1
RACCORDEMENTS .....	2
MISE EN ROUTE RAPIDE.....	4
MODES DE FONCTIONNEMENT .....	4
Modes d'éclairage : Circadien ou Manuel .....	4
Fonctions programmables : Coucher, Réveil .....	6
Modes de comportement : , Coucher, Réveil .....	6
UTILISATION AVEC LES TELECOMMANDES VARYA .....	8
UTILISATION AVEC L'APPLICATION SMARTPHONE / TABLETTE .....	8
RYTHME CIRCADIEN.....	10
RACCORDEMENT DE LA TELECOMMANDE VARYA-F .....	11



## TOPBOX

### PRESENTATION

---

Module d'alimentation du système CIRCAÏA, TOPBOX permet de contrôler la luminosité et la température de couleur d'un ou deux panneaux CIRCADIEN.

Le contrôle s'effectue par l'utilisateur via plusieurs interfaces disponibles : une application Smartphone ou tablette via Bluetooth, une télécommande filaire VARYA-F et une télécommande radio VARYA-B.

Un mode de fonctionnement Manuel permet à l'utilisateur de régler la luminosité et la température de couleur directement.

En mode automatique Circadien, le module contrôle la luminosité et la température de couleur en fonction de l'heure, s'approchant au plus près d'un cycle journalier solaire.

### DESCRIPTION

---

TOPBOX se présente sous la forme d'un boîtier en aluminium destiné à être fixé au plafond.

Il est composé d'un socle fixé au plafond supportant l'alimentation secteur et la carte électronique avec ses connecteurs de raccordement, et d'un capot peint, esthétique et sans ouvertures.

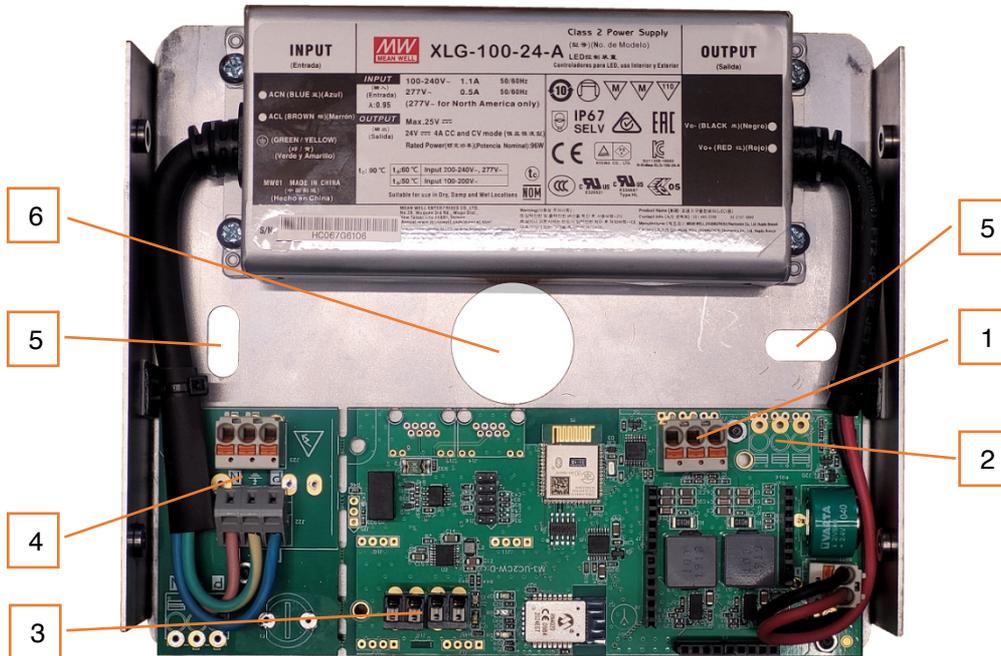
Des ouvertures sont pratiquées dans le socle pour le passage des vis de fixation et des câbles.



# CIRCAÏA

Made for you, inspired by the sun.

## Intérieur TOPBOX (Version TOPBOX 1D)



- 1 Connecteur de sortie pour Panneau A
- 2 Connecteur de sortie pour Panneau B (Version 2D uniquement)
- 3 Connecteurs de raccordement pour télécommande filaire
- 4 Connecteur de raccordement de l'alimentation secteur
- 5 Ouvertures pour les vis de fixation
- 6 Ouverture pour le passage des câbles

## RACCORDEMENTS

- Relier un panneau CIRCADIEN à la sortie 1 en respectant les polarités indiquées dans la documentation du panneau
- Le cas échéant, relier un second panneau CIRCADIEN à la sortie 2
- En option, relier la télécommande filaire VARYA-F sur le connecteur de raccordement 3 en respectant les indications de raccordement de la télécommande VARYA-F en fin de document
- Raccorder les fils secteur sur le connecteur de raccordement 4 en respectant les indications sérigraphiées sur la carte électronique (⚠ A effectuer hors tension ⚠)

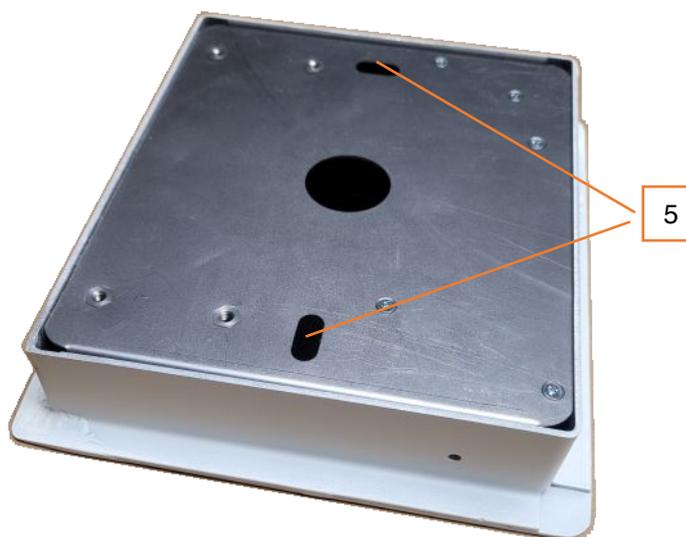
## FIXATION AU PLAFOND

---

Le module INTOBOX est conçu pour être positionné au plafond : le socle est fixé au plafond, le capot est ensuite fixé sur le socle.

Pour permettre la sortie des différents câbles du module, le socle est fixé au plafond en intercalant 2 entretoises dans lesquelles passent les 2 vis de fixation.

Vue côté plafond



## MISE EN ROUTE RAPIDE

---

Mettre le module sous tension.

Le module est configuré en usine pour s'allumer en mode Circadien avec une température de couleur et une luminosité dépendant de l'heure dans la journée.

Pour modifier le Mode de fonctionnement du module à la mise sous tension, il est nécessaire d'utiliser l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA.

A chaque mise sous tension, si par exemple le module est alimenté par un interrupteur à l'entrée de la pièce, le module appliquera le mode de fonctionnement choisi.

En cas de raccordement à une télécommande filaire VARYA-F, celle-ci permet de régler la luminosité et d'effectuer l'allumage et l'extinction du panneau CIRCADIEN.

Pour associer une télécommande radio VARYA-B avec TOPBOX, il est nécessaire d'utiliser l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA. Celle-ci permettra une fois associée d'effectuer les mêmes actions qu'une VARYA-F.

Les télécommandes n'effectuent pas de mise hors ou sous tension du module TOPBOX.

## MODES DE FONCTIONNEMENT

---

### Modes d'éclairage : Circadien ou Manuel

Le mode d'éclairage à la mise sous tension du module TOPBOX dépend du choix sélectionné via l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA, et de l'état d'activation des fonctions programmables.

Le basculement manuel entre les modes d'éclairage s'effectue uniquement via l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA.

### Mode d'éclairage Circadien

Se référer au chapitre « RYTHME CIRCADIEN ».

Le module gère automatiquement la température de couleur et la luminosité du ou des panneaux en fonction de l'heure pour générer un cycle solaire.

Les télécommandes optionnelles VARYA-F et VARYA-B permettent d'allumer et d'éteindre le ou les panneaux, et d'en faire varier la puissance lumineuse entre 0 et un maximum dépendant du cycle solaire.

### Mode d'éclairage Manuel

La température de couleur est statique et réglée via l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA.

Celle-ci peut être réglée de blanc froid (plein soleil en été) à blanc chaud (éclairage du matin ou du soir).

La luminosité est statique et réglée de 0 à pleine luminosité soit par une télécommande VARYA, soit via l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA.



### Fonctions programmables : Coucher, Réveil .

L'activation, la désactivation et la programmation des fonctions s'effectue uniquement via l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA.

#### Fonction Coucher

La fonction Coucher permet d'obtenir une lumière d'intensité décroissante jusqu'à l'extinction totale.

La fonction Coucher est prioritaire sur la fonction Timer.

La fonction Coucher est désactivée à la mise sous tension du module.

#### Fonction Réveil

La fonction Réveil permet d'obtenir une lumière d'intensité croissante jusqu'à l'allumage total à l'heure choisie.

Une fonction extinction automatique permet d'éteindre le panneau après un délai défini.

Si la fonction réveil est active et dans sa plage horaire d'allumage, celle-ci est rendue prioritaire sur toutes les autres fonctions programmées et les réglages sélectionnés pour le Réveil sont appliqués (Mode d'éclairage et luminosité).

Cette action s'applique dès la mise sous tension.

### Modes de comportement : Hors programme, Coucher, Réveil, Timer

En fonction des actions manuelles de l'utilisateur et des fonctions programmées, le module TOPBOX adopte un mode de comportement différent.

A la mise sous tension du module TOPBOX, le mode de comportement est déterminé par l'état d'activation des fonctions Réveil et Timer du module. En cas de désactivation des 2 fonctions, le mode sélectionné est Hors programme. Dans ce cas, le mode d'éclairage et la luminosité sont déterminés par le réglage du « Mode de fonctionnement du module à la mise sous tension ».

#### Mode Hors programme

Ce mode est actif	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ En cas d'action manuelle de l'utilisateur</li> <li>➤ Lorsque toutes les fonctions programmables sont désactivées (y compris la fin automatique de la fonction Coucher)</li> <li>➤ Lorsque seule la fonction Réveil est activée mais qu'elle est en dehors de sa plage horaire d'allumage</li> </ul>
Le module sort de ce mode	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ En cas d'activation de la fonction Coucher</li> <li>➤ En cas de d'entrée dans la plage horaire de la fonction Réveil si elle est activée</li> </ul>
Effets	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ La température de couleur et la luminosité sont gérées par le mode d'éclairage en cours (Circadien ou Manuel)</li> </ul>

#### Mode Coucher

Ce mode est actif	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lorsque l'utilisateur active la fonction Coucher</li> </ul>
Le module sort de ce mode	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ A la fin du temps d'extinction programmé pour cette fonction</li> <li>➤ En cas d'arrêt de la fonction par l'utilisateur</li> <li>➤ En cas de d'entrée dans la plage horaire de la fonction Réveil si elle est activée</li> </ul>
Effets	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ La température de couleur et la luminosité sont gérées par le mode d'éclairage programmé pour cette fonction (Circadien ou Manuel)</li> </ul>

## Mode Réveil

- |                           |  |
|---------------------------|--|
| Ce mode est actif         | ➤ Lorsque l'heure actuelle est dans la plage horaire de la fonction Réveil si elle est activée   |
| Le module sort de ce mode | ➤ A la fin du temps d'allumage programmé pour cette fonction (y compris le délai avant extinction)<br>➤ En cas d'action manuelle de l'utilisateur<br>➤ En cas d'arrêt de la fonction par l'utilisateur |
| Effets                    | ➤ La température de couleur et la luminosité sont gérées par le mode d'éclairage programmé pour cette fonction (Circadien ou Manuel avec valeurs prédéfinies)  |

## CARACTERISTIQUES TECHNIQUES



Référence du produit	TOPBOX 1D	TOPBOX 2D
Nombre de sorties panneaux	1	2
Puissance de sortie maximum	80W	40W / 40W
Tension de sortie maximum	20V	20V / 20V
Courant de sortie maximum	4A	2A / 2A
Mode de raccordement des panneaux	Sur borniers interne sans vis	
	Câble 3x0,5mm <sup>2</sup> - Longueur Max. 10m	
Puissance consommée maximum	100W	
Puissance consommée en veille	< 0.5W	
Protection contre les courts-circuits de sortie	Oui	
Mode de raccordement secteur	Sur bornier interne sans vis	
Tension d'alimentation secteur	100-260Vac	
Classe électrique	2	
Température ambiante d'utilisation	-20°C à +30°C	
Interfaces de commande standard	Application Smartphone / Tablette Android via Bluetooth	
Interfaces de commande en option	Télécommande radio VARYA-B (option)	
	Télécommande filaire VARYA-F sur bornier interne (option)	
Garantie	5 ans en utilisation normale ( 12h/j max)	
Durée de vie	> 50000h @ Tamb = 25°C	
Dimensions	Largeur 205 x Profondeur 150 x Hauteur 45mm	
Poids	1kg	
Matière boîtier	ABS	
Couleur boîtier	Noir ou Blanc	
Indice de protection	IP32	

## UTILISATION AVEC LES TELECOMMANDES VARYA

---

Les télécommandes VARYA disposent de 3 boutons : un bouton central Marche/Arrêt, et 2 boutons fléchés.

Le bouton Marche / Arrêt active ou met en veille le module TOPBOX.

Le bouton Marche / Arrêt commande uniquement le mode veille et ne permet pas la mise hors et sous tension du module TOPBOX.

Les 2 boutons fléchés permettent de régler la luminosité des panneaux selon le mode de fonctionnement.

### Mode Manuel

La flèche vers le bas diminue la luminosité jusqu'à l'extinction du panneau (sans mettre le module TOPBOX en veille), tandis que la flèche vers le haut l'augmente jusqu'à l'éclairement maximum.

### Mode Circadien

Se référer au chapitre « RYTHME CIRCADIEN ».

La flèche vers le bas diminue la luminosité jusqu'à l'extinction du panneau (sans mettre le module TOPBOX en veille), tandis que la touche de droite l'augmente jusqu'à l'éclairement maximum défini dans le cycle circadien en cours.

## UTILISATION AVEC L'APPLICATION SMARTPHONE / TABLETTE

---

Se référer à la notice d'utilisation de l'Application CIRCAÏA.

## RYTHME CIRCADIEN

---

### QU'EST CE QUE LE RYTHME CIRCADIEN ?

Souvent surnommé l'horloge biologique, le rythme circadien est régulé par la lumière du jour, et joue un rôle essentiel dans l'équilibre du corps humain.

Le rythme circadien envoie des signaux à votre corps et régule : fréquence cardiaque, température corporelle, pression artérielle, production hormonale, sommeil, digestion, capacités cognitives, mémoire et humeur.

Votre santé, votre moral et votre dynamisme dépendent donc essentiellement de votre rythme circadien : de la quantité de lumière naturelle que vous recevez au quotidien.

### QU'EST CE QUI PERTURBE LE RYTHME CIRCADIEN ?

De plus en plus d'études scientifiques montrent que la lumière bleue (température de couleur de plus de 5000 K) présente partout, dans les éclairages (intérieurs et extérieurs) ainsi que dans tous les appareils électroniques, est très nocive pour votre rythme circadien.

Être surexposé à la lumière bleue peut dérégler votre rythme circadien et provoquer des problèmes de santé tels que :

- Troubles de l'humeur
- Somnolence & troubles du sommeil
- Troubles métaboliques & cardiovasculaires
- Dépression saisonnière
- Obésité et diabète
- Cancers
- Altération des fonctions cognitives

### COMMENT RÉGULER AU QUOTIDIEN SON RYTHME CIRCADIEN ?

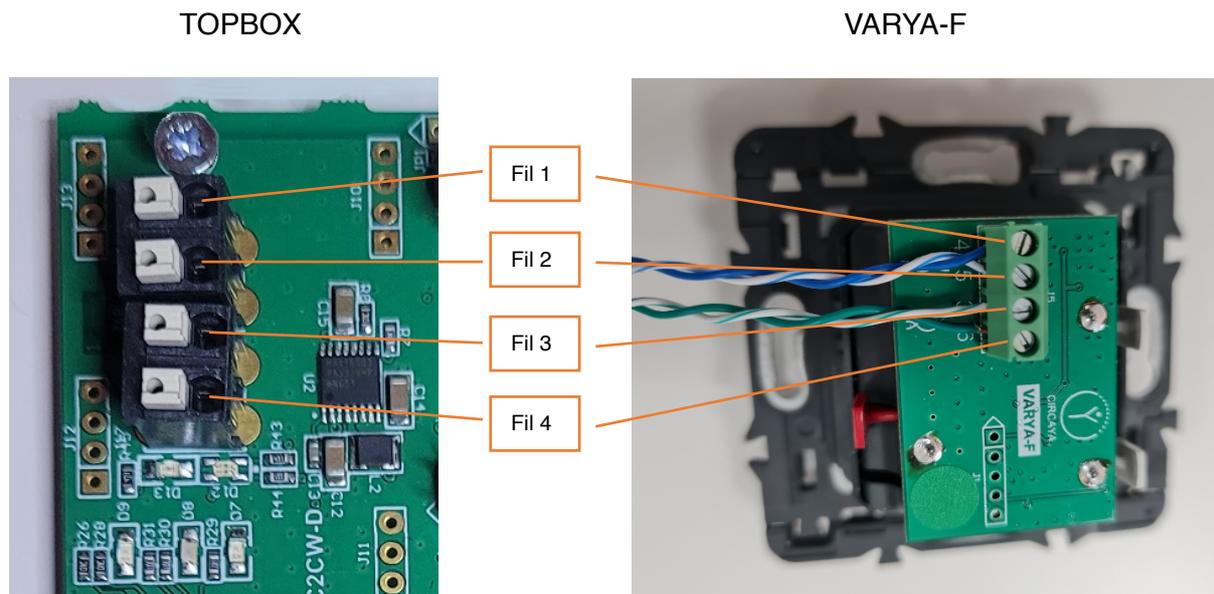
Les lampes CIRCAÿA ont été créées pour lutter au quotidien contre cette lumière bleue nocive et pour vous garder en meilleure santé, toute l'année (et surtout pendant l'hiver).

CIRCAÿA utilise pour ses lampes, la nouvelle technologie de LED de chez SunLike, sans lumière bleue\* ("blue light free").

Elles sont sans danger pour vos yeux (conviennent aussi bien aux adultes qu'aux enfants).

## RACCORDEMENT DE LA TELECOMMANDE VARYA-F

La liaison entre un module TOPBOX et une télécommande VARYA-F se réalise à l'aide d'un câble 2 paires torsadées 5/10<sup>ème</sup> standard (câble téléphone ou câble ethernet dénudé).



## TABLE DES MATIÈRES

---

PRESENTATION .....	1
DESCRIPTION .....	1
RACCORDEMENTS .....	2
FIXATION AU PLAFOND .....	3
MISE EN ROUTE RAPIDE .....	4
MODES DE FONCTIONNEMENT .....	4
Modes d'éclairage : Circadien ou Manuel .....	4
Fonctions programmables : Coucher, Réveil .....	6
Modes de comportement : Hors programme, Coucher, Réveil, Timer .....	7
CARACTERISTIQUES TECHNIQUES .....	9
UTILISATION AVEC LES TELECOMMANDES VARYA .....	10
UTILISATION AVEC L'APPLICATION SMARTPHONE / TABLETTE .....	10
RYTHME CIRCADIEN .....	11
RACCORDEMENT DE LA TELECOMMANDE VARYA-F .....	12



### PRESENTATION

Luminaire équipé de sources LED SMD 2700K et 5000K

Efficacité lumineuse du système complet 91lm/W

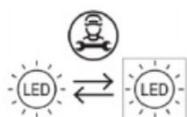
Maintien du flux L80F10 supérieur à 25 000 heures (Ta25°C)

Luminaire circadien piloté par driver CIRCAÿA BOX, TOPBOX ou INTOBOX

Excellent rendu des couleurs grâce à son IRC 95 à 4000K

Montage suspendu grâce à des filins réglables

Sources lumineuses remplaçables uniquement par le fabricant, son agent de maintenance ou une personne de qualification équivalente



Replaceable (LED only) light source by a professional

### CARACTERISTIQUES GENERALES

Plage de tension	18V-19V DC
Puissance lumineuse	60W
Type de source	Module LED
Température de couleur	Blanc 2700-5000K ajustable
LM80	L80F10 > 25 000h (Ta25°C)

### CARACTERISTIQUES MECANIKES

Couleur	Blanc – RAL 9016	Corps	Profilé aluminium
Diffuseur	PMMA	Installation	Suspendu
Immersion	Non	Recouvrable	Non
IP	40	IK	04
Longueur	600 mm	Largeur	600 mm

Hauteur luminaire	26mm/36mm
----------------------	-----------

**CIRCAYA**  
Made for you, inspired by the sun.

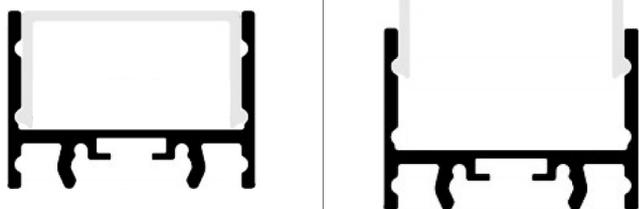
Poids luminaire	1.7kg
-----------------	-------



## CARACTERISTIQUES ELECTRIQUES

Puissance	60W	Raccordement	
Nb sources	1	Type	Sur câble 3 fils
Alimentation	Driver courant constant	Couleur Fil	Numéro de borne PANEL OUT-A ou B
Tension driver	15-20V DC	Marron	1
Courant driver	3A	Vert/Jaune	2
Ta min/max	-20°C/30°C	Bleu	3

## CARACTERISTIQUES PHOTOMETRIQUES

Position Diffuseur		
Température de couleur	Blanc 2700-5000K ajustable	
Type de source	Module LED	
Flux restitué à Ta25°C	5416lm à 4000K	
Efficacité lumineuse du produit complet	91lm/W	
Emission de lumière	Direct / Symétrique	Semi-Direct / Symétrique
Angle de faisceau	90°	110°
Diffuseur	Opalescent	
IRC	95 à 4000K	
Risque photobiologique	Groupe de risque 0	
Nombre d'ellipses de MacAdam	3 SDCM	
Coordonnées 2700K	X : 0.4578 – Y : 0.4101	
Coordonnées 5000K	X : 0.3447 – Y : 0.3553	
LM80	L80F10 > 25 000h (Ta25°C)	
Classe énergétique	Ce produit contient une source lumineuse de classe d'efficacité énergétique F	

Indice d'efficacité énergétique

0.22



INSTALLATION for you, inspired by the sun.

Luminaire non destiné à être installé dans des immeubles de grande hauteur au sens de l'arrêté du 30/12/2011 du règlement de sécurité pour la construction des immeubles.

